

# SoliCagnole

Lettre SoliCagnole N5/18 novembre 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation BIO pour toutes et tous  
dans l'Yonne

fondée par Courts Circuits La Cagnole,  
le Groupement des Agro Biologistes de l'Yonne et  
Terre de Liens Bourgogne Franche Comté depuis le 22/02/2024.

## Actualités de SoliCagnole

### La CAF de l'Yonne



soutient nos  
Caisses Locales  
d'Alimentation Solidaire



# SoliCagnole

Lettre SoliCagnole N5/18 novembre 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation BIO pour toutes et tous dans l'Yonne

fondée par Courts Circuits La Cagnole, le Groupement des Agro Biologistes de l'Yonne et Terre de Liens Bourgogne Franche Comté depuis le 22/02/2024.



## Lancement de la Caisse de Solidarité en Puisaye/Forterre Disco-Soupe sur le marché de Toucy

Ce samedi 16 novembre, à l'occasion du lancement à Toucy de nos premières caisses de solidarité alimentaire, Solicagnole a participé à une opération Disco Soupe. L'initiative revient conjointement à la Communauté d'Agglomération de Puisaye Forterre, à la CAF, à l'association Papotes et Popote et à Solicagnole. Malgré la fraîcheur, l'opération a été un succès et aura permis d'informer les gens de notre proposition de « caisses de solidarité sociale alimentaire BIO »



Nos amis maraichers Céline et Jean-Charles Fauchoux de Lucy sur Yonne et Elie et Charlotte des Paniers de saison de Thury avaient sélectionné un assortiment de légumes de saison, dont quelques « tordus, un peu « moches » pas toujours appréciés des clients et pourtant parfaits pour faire cette soupe. L'occasion de rappeler qu'en France 30% de denrées alimentaires sont jetés de la source jusqu'à la table du consommateur et que nous pouvons toutes et tous faire baisser ce pourcentage !



# SoliCagnole

Lettre SoliCagnole N5/18 novembre 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation BIO pour toutes et tous  
dans l'Yonne

fondée par Courts Circuits La Cagnole,  
le Groupement des Agro Biologistes de l'Yonne et  
Terre de Liens Bourgogne Franche Comté depuis le 22/02/2024.




Sur fond de chansons des années 80, cette soupe facile et économique à réaliser, a bien fait la démonstration que cuisiner est possible sans trop de complications avec des légumes bio achetés près de chez soi. L'expérience fut d'autant plus réussie que les visiteurs du marché ont joué le jeu ! Autant pour l'épluchage et que pour la dégustation bien sûr. Le four « Rocket Stove Autruche » de Papotes et Popotes, réalisé à partir de matériaux de récup et chauffé au bois, a suffisamment intrigué les passants pour installer la discussion autour du bien fondé du projet de Solicagnole. Merci Clément ! Beaucoup se sont dits réceptifs au principe. Après ce premier rendez-vous, l'aventure culinaire continue avec Aurélie Billon et Clément Voisin, nos spécialistes en cuisine locale.




**Nous vous donnons rendez-vous le 04/12 au matin  
à la Halle au grain à Toucy.  
Nous espérons que vous serez nombreux à vous inscrire !**



## Cotiser à une Caisse de Solidarité MODE D'EMPLOI




**1** Si je ne suis pas adhérent.e de l'association Courts Circuits La Cagnole, je dois y adhérer pour être utilisateur.trice de la Monnaie Locale. (5€ à vie) Contact : [secretariat@lacagnole.fr](mailto:secretariat@lacagnole.fr)




**2** J'active mon compte Kohinos, avec l'adresse mail que j'ai fournie à l'association Courts-Circuits La Cagnole, sur le site <https://kohinos-lacagnole.fr/>



**3** Mon mot de passe créé, je reçois par mail un lien de confirmation. Je clique dessus, je me connecte avec mon adresse mail et mon mot de passe, et je peux changer des Euros contre des Cagnoles en cliquant sur :

 Achat de monnaie locale



**4** Je clique sur "Payer via Hello Asso" (Attention la demande de dons n'est pas obligatoire),

**PAYER VIA HELLOASSO**

**j'indique le montant, puis je suis la procédure indiquée. Pour le 1er paiement, la confirmation prendra quelques heures à quelques jours.**

*(Je peux aussi payer par virement bancaire. Dans ce cas, cliquer sur "Payer autrement", et suivre les indications. Si vous êtes en difficulté financière, vous pouvez nous contacter)*

 KOHINOS

**5**

**Une fois la confirmation de paiement, votre porte-monnaie électronique est crédité. Votre solde en Monnaie Locale apparaîtra comme ci-dessous :**

Solde e-mlc : 6.92 eCa

 KOHINOS

**6**

**Je cotise à la Caisse de mon territoire en cliquant, par exemple, sur :**



Caisse 2 Puisaye-Forterre

**puis, sur**

**PARTICIPER**

 KOHINOS

**7**

**Je choisis le montant en fonction de mes revenus.**

*(Une grille de cotisation est indiquée en fonction du quotient familial.*

*Je peux choisir un paiement ponctuel ou un paiement tous les mois.*

*Rien ne vous empêche d'être un "super cotisant solidaire", et de cotiser sans contre-partie)*

**et clique sur :**

**VALIDER MA PARTICIPATION**

 KOHINOS

**8**

**Je perçois mon allocation en fin de mois sur mon compte Kohinos, et peux la dépenser chez un partenaire via ce même compte.**



# SoliCagnole

Lettre SoliCagnole N5/18 octobre 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation BIO pour toutes et tous  
dans l'Yonne

fondée par Courts Circuits La Cagnole,  
le Groupement des Agro Biologistes de l'Yonne et  
Terre de Liens Bourgogne Franche Comté depuis le 22/02/2024.



## Remarques concernant les paiements auprès des partenaires:



L'allocation est versée sur un porte-monnaie électronique, on peut le vider, mais on ne peut pas être à découvert.



On peut payer en partie avec son allocation, et compléter avec un autre moyen de paiement. (e-cagnoles, coupons cagnoles, euros)



Autre possibilité : Vous pouvez utiliser une partie ou toute votre allocation pour cotiser le mois suivant.

## Remarques concernant les paiements auprès des partenaires:



N'hésitez pas à nous indiquer si vous détectez un problème, vous contribuerez à vous faire évoluer notre dispositif.

*D'ailleurs, ce dossier sera actualisé régulièrement sur le site de SoliCagnole à la rubrique : "Caisses Locales", "En Savoir plus".*

**Pour toute question sur les Caisses, contacter nous à : [secretariat@solicagnole.fr](mailto:secretariat@solicagnole.fr)**

**Nous vous redirigerons vers le guide complet d'utilisation.**

Le site <https://solicagnole.fr>

