



SoliCagnole

Lettre SoliCagnole N4/16 octobre 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation BIO pour toutes et tous dans l'Yonne

fondée par Courts Circuits La Cagnole, le Groupement des Agro Biologistes de l'Yonne et Terre de Liens Bourgogne Franche Comté depuis le 22/02/2024.

Actualités de SoliCagnole

Des partenariats se créent pour lutter contre la précarité alimentaire

Projet d'Épicerie Solidaire Itinérante dans le Tonnerrois "Pierre, Pôle et Cie"

Pierre, Pôle et Compagnie, la régie des territoires du tonnerrois, association initiatrice du dispositif d'Épicerie Solidaire, ont invité SoliCagnole pour la 2ème fois, le 09 octobre dernier, afin de réfléchir à l'**accès alimentaire en zone rurale**.

Dans un premier temps, la directrice, Stéphanie, a retracé l'historique et le déroulé des étapes nécessaires à la réalisation d'un tel projet. Le diagnostic actualisé, confirmant qu'une part des habitants, outre **leur pouvoir d'achat** assez modeste, rencontraient des **problèmes de mobilité**, l'idée se poursuit de l'aménagement d'un **camion d'épicerie sociale et solidaire itinérant**. Il pourrait à terme bénéficier aux habitants des **37 petites communes du Tonnerrois**.

Toutes les interventions lors de cette rencontre ont fait échos aux nôtres! Comme pour tout projet solidaire, il ne peut se faire sans les **partenariats institutionnels ou associatifs** locaux ou départementaux du territoire concerné, autant pour le fonctionnement de son dispositif que pour son financement.

Comme tous les autres participants, nous avons été invités par la Régie du Territoire du Tonnerrois à rejoindre son **Comité de Pilotage**. Le projet **SoliCagnole** pouvant répondre au souhait de l'Association d'offrir une **proportion qualitative et locale de produits**, nous avons accepté de faire partie de cette instance.

Nous espérons pouvoir ainsi, à terme, au travers de notre **Caisse Solidaire Alimentaire**, étendre notre **soutien à la filière BIO sur le département**, et en faire bénéficier **tous les icaunais et icaunaises**.

Conclusion

Au fil des rencontres, on voit avec plaisir que le sujet de la solidarité alimentaire commence à infuser sous des formes variées. Chacun peut s'en inspirer selon son projet.

C'est une bonne nouvelle d'autant que lors de cette réunion, la mutualisation entre tous les acteurs a été implicitement évoquée comme facteur de réussite.



SoliCagnole

Lettre SoliCagnole N4/16 octobre 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation BIO pour toutes et tous
dans l'Yonne

fondée par Courts Circuits La Cagnole,
le Groupement des Agro Biologistes de l'Yonne et
Terre de Liens Bourgogne Franche Comté depuis le 22/02/2024.



Actualités de SoliCagnole

Des partenariats se créent pour lutter contre la précarité alimentaire

Financement de l'appel à projet "Mieux manger pour tous" validé, grâce à la Communauté de Communes de Puisaye Forterre

Le 15 octobre à Toucy, SoliCagnole est invitée, parmi d'autres partenaires, à participer à la 1ère réunion de coordination relative à l'appel à projet "**Mieux manger pour tous**", dont l'ordre du jour est le suivant :

1. Présentation rapide du projet, tour de table et description des instances présentes
2. Définition du **rôle de chacun** dans le projet
3. Etablissement d'un **plan d'action** pour les 6 prochains mois (dates des prochaines réunions + qui fait quoi? + budget)
4. "Brainstorming" sur le sujet de "**comment toucher notre public cible?**" (les personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire, les bénévoles et les personnes en situation de précarité alimentaire mais non bénéficiaires de l'aide alimentaire)

Le **1er objectif** de cet appel à projet est le **lancement et le développement de l'une des Caisses de Solidarité en Puisaye Forterre**, avec la mise en place d'actions de communication, notamment sur son fonctionnement (Outil électronique utilisé = Kohinos), l'organisation d'un **comité local de l'alimentation** annuel, et un **accompagnement pédagogique** sur les enjeux sanitaires et écologiques de la BIO.

Le **2nd objectif** est la **montée en compétence des bénéficiaires et des bénévoles de l'aide alimentaire sur l'alimentation** (Cours de cuisine avec des produits BIO locaux, parcours de l'aliment du champ à l'assiette, produits locaux et de saison), grâce à des animations en coordination avec les différents partenaires, des ateliers de **glanages des invendus maraîchers** et des excédents de potagers de particuliers, et transformation de ces invendus en bocaux avec l'entreprise La Bocoterie.

SoliCagnole est heureuse de participer à la construction de ce beau projet en Puisaye Forterre, pour plus de Justice Alimentaire, et pour que chaque bénéficiaire de la Caisse de Solidarité, contribue à protéger son territoire, tout en dynamisant une économie de proximité qui **respecte le "Vivant"** .

SoliCagnole

Lettre SoliCagnole N4/16 octobre 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation BIO pour toutes et tous
dans l'Yonne

fondée par Courts Circuits La Cagnole,
le Groupement des Agro Biologistes de l'Yonne et
Terre de Liens Bourgogne Franche Comté depuis le 22/02/2024.

Des partenaires de SoliCagnole engagés



Mélanie Petit, et sa Ferme Vivante 89.10



Mélanie Petit, céréalière à Bagneaux dans le nord de l'Yonne, possède 300 hectares de terre qu'elle cultive en BIO, reprenant les principes de **permaculture**, en associant des céréales rustiques aux racines profondes, aux légumineuses comme le trèfle, le sainfoin, la luzerne.

Cette méthode de culture, fait **confiance à la nature**, et permet de recréer une **fertilité naturelle**, un eco-système qui stimule la vie du sol. (On estime que 1g de sol contiendrait 1 milliard de bactéries, 1 million de champignons...).

Aucun engrais, pas de labour, aucun travail du sol, sauf en surface sur certaines parcelles, justement pour préserver cette faune vivante, car la biomasse est surtout présente dans les lères couches du sol, soit sur 20 à 30 cm de profondeur.

Mais son engagement pour la BIO ne limite pas aux frontières de sa ferme. Préoccupée par l'avenir de ses enfants, et consciente des dangers des produits de synthèse dans notre alimentation, elle organise des **tournées pour récupérer des produits BIO produits localement**, qu'elle distribue lors de tournées dédiées.

Les **denrées** proposées sont **multiples** : Caissettes d'agneaux, lentilles, tagliatelles, œufs, produits laitiers, huile, pain... Il suffit de commander sur son site du samedi après-midi au mardi midi, pour un retrait des commandes le vendredi à St Clément, et le samedi à Bagneaux. Et pour rester en cohérence avec ses valeurs de défense de l'environnement, elle **sensibilise** ses clients à la **réduction des déchets**, en les incitant à rapporter leurs contenants d'une fois sur l'autre.

Ainsi, avec la collaboration de Mélanie, SoliCagnole va débiter une de ses **lères caisses de Solidarité sur ce territoire de Vanne et Pays d'Othe**. **Merci à Mélanie pour son soutien à SoliCagnole, nous sommes heureux de collaborer avec toi.**

SoliCagnole

Lettre SoliCagnole N4/16 octobre 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation BIO pour toutes et tous
dans l'Yonne

fondée par Courts Circuits La Cagnole,
le Groupement des Agro Biologistes de l'Yonne et
Terre de Liens Bourgogne Franche Comté depuis le 22/02/2024.

Des partenaires de SoliCagnole engagés



Elie et Charlotte Les Paniers de Saison



C'était le 29 septembre dernier : Nous étions plusieurs à découvrir le jardin des Paniers de Saison, installé à la ferme de Moulery dans la commune de Thury, à moins de 10 kms de St Sauveur en Puisaye, lors de la dernière porte ouverte de la saison 2024.

Nous étions nombreux à vouloir profiter de ce moment pour comprendre, pourquoi les légumes de ce jardin, étaient si savoureux et spéciaux. Chaudement vêtus, et bien équipés pour pouvoir arpenter les allées du jardin, Elie et Charlotte nous ont partagé leur quotidien, leur pratique du **marâchage en biodynamie**.

Le jardin marâcher de 4 ha est aménagé avec soins. Plusieurs variétés de salades, de carottes, de tomates (Et oui, en septembre, c'est assez rare) sont représentés, des physalis goût ananas, des poivrons serpents, mais surtout les **plantes sauvages**, comme les feuilles de mesclun, et les **fleurs comestibles**, comme la capucine, qui donnent toujours au plat une note si parfumée.

Sur 25 ha, de la luzerne, et des céréales poussent non loin de la zone de marâchage, pour la COCEBI.

1er marâcher de l'Yonne à proposer des paniers de saison, depuis 3 ans, Elie et Charlotte proposent, désormais, des paniers toute l'année, à commander via leur site internet, avec des légumes qui suivent le rythme des saisons. Il suffit de choisir le panier qui correspond à vos besoins, car ils ont à coeur de s'adapter aux besoins des citoyens, tout en adoptant des **pratiques de culture ayant un réel impact sur le territoire**.

Ils sont présents au marché de Toucy, tous les samedis matins, et fournissent aussi quelques restaurateurs en Puisaye Forterre.

Les Paniers de Saison seront **l'un des 1ers partenaires de SoliCagnole**, lorsque l'une des 1ères Caisses de Solidarité Alimentaire sera créé avant la fin de l'année 2024. **Merci à Elie et Charlotte de soutenir SoliCagnole, nous sommes heureux de ce partenariat.**



SoliCagnole

Lettre SoliCagnole N4/16 octobre 2024


Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation BIO pour toutes et tous dans l'Yonne

fondée par Courts Circuits La Cagnole, le Groupement des Agro Biologistes de l'Yonne et Terre de Liens Bourgogne Franche Comté depuis le 22/02/2024.


Le site <https://solicagnole.fr>




<https://solicagnole.fr/spip.php?rubrique36>



Un site internet pour, notamment :



- * Suivre les actualités de notre association
- * Connaître les différentes expérimentations mises en œuvre en France



* Accéder à des dossiers de réflexions, aux travaux de recherches

