



SoliCagnole

LETTRE SOLICAGNOLE N°2/16 JUIN 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation bio pour toutes et tous dans l'Yonne



ASSOCIATION SOLICAGNOLE FONDÉE

par courts circuits La Cagnole,

le Groupement des Agro Biologistes de l'Yonne et, Terre de Liens Franche Comté

COMME VOUS LE SAVEZ, SOLICAGNOLE, C'EST AVANT TOUT
PROMOUVOIR L'ALIMENTATION BIO POUR TOUTES ET TOUS !!!

AUSSI, CE MOIS-CI, IL S'AGIRA DE PARLER DE CELA:

L'ALIMENTATION ET SES DIVERSES FACETTES AVEC :

- UNE HISTOIRE D'UN AUTRE TEMPS, ET POURTANT SI ACTUELLE, "LA SOUPE AU CAILLOU"
- LES DIFFÉRENTS PRISMES DE L'ALIMENTATION, À TRAVERS LE DOCUMENT DES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES, ÉTABLIS PAR L'INPES* EN 2005.
- (RE)DECOUVERTE DE AURELIE ET FRANÇOIS, DU JARDIN DES THORAINS, DEUX MILITANT.E.S, ENGAGÉ.E.S DANS LA PROTECTION DE LA BIODIVERSITÉ, QUI ONT À COEUR DE TRANSMETTRE LEUR SAVOIR-FAIRE ANCESTRAL, ET SOUTIENDRONT SOLICAGNOLE DANS SON PROJET D'ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE AUTOUR DES SEMENCES NOURRICIÈRES.



SoliCagnole



LETTRE SOLICAGNOLE N°2/16 JUIN 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation bio pour toutes et tous dans l'Yonne

LA SOUPE AU CAILLOU

UN PÈLERIN SE RETROUVE EN PLEINE CAMPAGNE LOIN DE CHEZ LUI ET DES SIENS.

CELA FAIT BIEN LONGTEMPS QUE SA GOURDE ET SES MAIGRES RÉSERVES DE NOURRITURE SONT ÉPUISÉS.

APRÈS DES COLLINES ET DES VALLONS, COMME UN DÉCOR MINUSCULE SE RÉPÉTANT SUR NOMBRE DE KMS, IL ARRIVE DANS UN VILLAGE DANS LE NORD DE L'YONNE.

TOUT SEMBLE DÉSERT, SAUF LA DERNIÈRE MAISONNÉE FAITES DE PETITES PIERRES GRISES COMME ON MONTE UNE CABOTTE. LA MOUSSE DU TOIT FAIT L'ÉTANCHÉITÉ, ET PERMET DE GARDER LA CHALEUR DONNÉE PAR LA CHEMINÉE, QUI LAISSE S'ÉCHAPPER DE LA FUMÉE, DONT L'ODEUR PROMET UNE BONNE SOUPE.

LE PELERIN TAPPE À LA PORTE, ET DOIT INSISTER POUR QU'ELLE S'OUVRE. UNE VIEILLE FEMME EST LÀ, QUI NE VEUT PAS LE LAISSER ENTRER. APRÈS DISCUSSION, ELLE ACCEPTE QU'IL AILLE DORMIR DANS LA GRANGE S'IL TROUVE DE LA PAILLE. MAIS ELLE N'A RIEN À LUI DONNER À MANGER.

ELLE LUI CONCÈDE 5 MINUTES PRÈS DU FEU. DOMMAGE QU'IL N'Y AIT QU'UNE TOUTE PETITE BÛCHE SUR LE FEU, ET RIEN DANS LA MARMITE. LE JEUNE HOMME LUI PROPOSE ALORS DE FAIRE UNE SOUPE DE CHEZ LUI.

IL SORT ET VA CHOISIR DANS LA COUR, DEVANT LA MAISON, UN CAILLOU, ROND ET BLANC.

LE CAILLOU EST DANS LA MARMITE, AVEC DE LA NEIGE QUI A FONDU, ET LE PÈLERIN TOUILLE AVANT DE GOÛTER : « C'EST BON, MAIS CHEZ NOUS ON METTAIT JUSTE UN PEU DE SEL ». « DU SEL ? IL DOIT M'EN RESTER JUSTE UNE POIGNÉE. SI JE T'EN DONNE, TU ME FERAS GOÛTER ? »





SoliCagnole



LETTRE SOLICAGNOLE N2/16 JUIN 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation bio pour toutes et tous dans l'Yonne

LA SOUPE AU CAILLOU (SUITE)

LE PÈLERIN ACQUIESCE ET VOIT "L'ANCIENNE" OUVRIR UNE BOITE REMPLIE À RAS BORD. IL PREND UNE PINCÉE, LA MET DANS LA MARMITE, TANDIS QUE LA VIEILLE DAME REMUE LA GRANDE LOUCHE AVEC L'EAU, LE SEL ET LE CAILLOU.

LA VIEILLE S'IMPATIENTE : « CEST PRÊT » ? » PAS ENCORE RÉPOND NOTRE MALIN, ON Y METTRAIT BIEN UN BOUT DE PAIN , MÊME DUR POUR QUE CELA SOIT MEILLEUR. ET LA VILLAGEOISE DE DÉNICHÉ UN PAIN ENTIER, ROND, PRESQUE TROP FRAIS POUR ÊTRE MIS DANS LA SOUPE. LE SOLDAT COUPE LA MICHE EN DEUX MORCEAUX, ET LES PLONGENT DANS LA MARMITE.

LA SCÈNE SE POURSUIT AVEC LES DIFFÉRENTS COMPOSANTS D'UNE BONNE ET VRAIE SOUPE : POMMES DE TERRE, CAROTTES, NAVETS ... LES VILLAGEOIS, ATTIRÉS PAR LA BONNE ODEUR DE SOUPE, REJOIGNANT LE PÈLERIN ET LA VIEILLE DAME ET LEUR PROPOSANT D'AUTRES INGRÉDIENTS SAVOUREUX.

LORSQUE TOUS LES INGRÉDIENTS FURENT LÀ, LE PÈLERIN DÉCLARA QUE CHEZ LUI, UNE BONNE SOUPE SE MANGE CORRECTEMENT, AVEC UNE NAPPE SUR LA TABLE, DES BOUGIES POUR ÉCLAIRER ET DE LA BELLE VAISSELLE.

UNE VILLAGEOISE S'EXÉCUTE, SORT SA BELLE NAPPE BLANCHE, QU'ELLE A REÇUE LORS DE SON MARIAGE, ET PAIX À SON DÉFUNT MARI,

UNE AUTRE SES COUVERTS EN ARGENT, UN AUTRE ENCORE DE BELLES BOUGIES. ET LE JEUNE HOMME INVITE LA VIEILLE FEMME ET TOUTE L'ASSEMBLÉE À S'ASSEOIR, ET À PARTAGER CETTE DÉLICIEUSE SOUPE AU CAILLOU, DONT IL DÉTIENT LA RECETTE.

ALORS, IL OFFRE À LA VIEILLE DAME ET ET AUX VILLAGEOIS LE MEILLEUR ET LE PLUS BEAU REPAS QU'ILS N'ONT PAS PRIS DEPUIS LONGTEMPS, ENSEMBLE EN COMMUNAUTÉ. C'EST LA IÈRE FOIS QUE LA VIEILLE DAME SE VOIT INVITÉE À UNE SI BELLE TABLE !





SoliCagnole



LETTRE SOLICAGNOLE N2/16 JUIN 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation bio pour toutes et tous dans l'Yonne

LA SOUPE AU CAILLOU (FIN).

APRÈS LE REPAS PARTAGÉ EN PARTS ÉGALES À CHACUN DES CONVIVES, ET LE PERLERIN, TIENT À CE PARTAGE ÉQUITABLE, LA BONNE DAME PRÊTE L'UN DE SES MATELAS AU JEUNE HOMME QUI PASSE LA NUIT PRÈS DE LA CHEMINÉE.

AU PETIT MATIN, IL REMET VESTE ET SAC À DOS ET LAISSE LA VIEILLE DAME AVEC SES LARMES, COMBLANT LES RIDES D'UN VISAGE USÉ PAR LES PETITS MALHEURS DE CE TEMPS-LÀ.

ELLE VOIT PARTIR CELUI QU'ELLE AIME, COMME UN FILS MAINTENANT, EN SERRANT LE POING DANS LA POCHE DE SON TABLIER. DANS LE CREUX DE CETTE MAIN ENCORE FROIDE, UNE CHALEUR ÉNORME DÉGAGÉE PAR UN TOUT PETIT RIEN ,
LE CAILLOU DE LA SOUPE AU CAILLOU.



Merci à M. Etienne BRETON-LEROY qui a gentiment accepté de partager avec nous cette version de la soupe au caillou, nous laissant aussi toute latitude pour modifier quelques passages.





SoliCagnole



LETTRE SOLICAGNOLE N2/16 JUIN 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation bio pour toutes et tous dans l'Yonne

L'ALIMENTATION, carrefour de l'affectif, du culturel et du social.

Les grands déterminants du comportement alimentaire

Pays, société

Climat, production agricole et alimentaire, organisation sociale, profusion alimentaire, messages véhiculés par les médias, « culte de la minceur »

Facteurs socioculturels

Traditions, croyances, religion, valeurs, éducation, accès à l'information

Lien social, convivialité, identification

Aspects individuels

Goûts, préférences alimentaires, aspects psychologiques

Comportement alimentaire

Environnement alimentaire

Offre alimentaire proche (au sein ou à proximité de l'établissement scolaire : restaurant scolaire, quartier/ville) habitats/équipement culinaire, publicités alimentaires

Niveau socio-économique

Facteurs physiologiques

Faim, besoins (poids/taille, âge, croissance, etc.), état de santé

L'ALIMENTATION EST BIEN PLUS QUE LA SATISFACTION D'UN BESOIN BIOLOGIQUE, ELLE CONSTITUE À ELLE SEULE TOUT UN PATRIMOINE CULTUREL, VECTEUR DE PARTAGE, DE DECOUVERTES DES SAVEURS, AU TRAVERS DE RECETTES DIVERSES, MAIS EN MÊME TEMPS, ELLE EST GARANTE DE LA PRESERVATION DE NOTRE SANTE OU NON.

NOUS VOUS LAISSONS DECOUVRIR CI-CONTRE CE CROQUIS, TIRÉ DE LA FICHE INFO N°1 DE L'INPES (2005), "LES DIFFÉRENTES DIMENSIONS DE L'ALIMENTATION".

* INPES : INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE, 2005





SoliCagnole



LETTRE SOLICAGNOLE N2/16 JUIN 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation bio pour toutes et tous dans l'Yonne

DÉSORMAIS, NOUS VOUS EMMENONS
(RE)DECOUVRIR

LE JARDIN DES THORAINS

UNE FERME ROCK N' ROLL MILITANTE ET ENGAGÉE,
NICHÉE AU COEUR DE LA PUISAYE,
QUI SILLONNE LA FRANCE POUR
SEMER SON SAVOIR-FAIRE ANCESTRAL





SoliCagnole



LETTRE SOLICAGNOLE N°2/16 JUIN 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation bio pour toutes et tous dans l'Yonne

LE JARDIN DES THORAINS



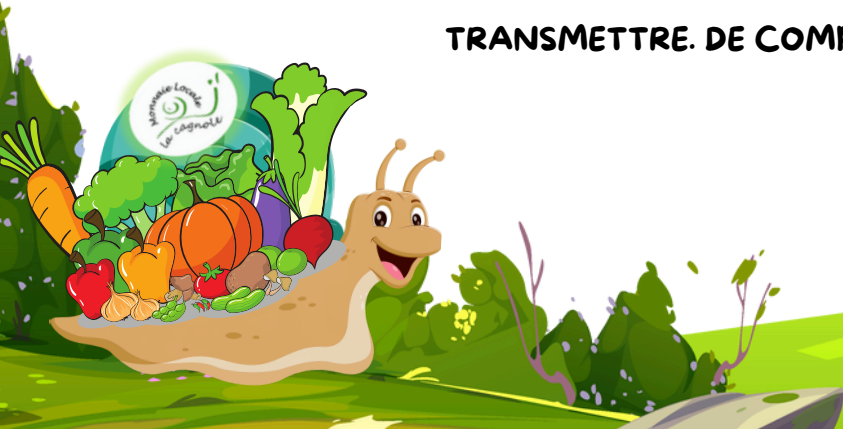
LE JARDIN DES THORAINS EST UNE FERME ROCK N'ROLL, SITUÉE À LAVAU, QUI CULTIVE LA BIODIVERSITÉ ET FAIT POUSSER DES GOURMANDISES, EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE.

C'EST UN VÉRITABLE HAVRE DE PAIX, NICHÉ AU MILIEU D'HECTARES DE MONOCULTURES, OÙ LA NATURE REPREND SES DROITS. ECOLOGIE, MILITANTISME ET ÉDUCATION POPULAIRE SONT LES FILS CONDUCTEURS DE LA FERME. CRÉÉ EN 2013, EN BOURGOGNE, AU CŒUR DE LA PUISAYE, LE JARDIN DES THORAINS EST CONDUIT,

SELON LES PRINCIPES DE LA PERMACULTURE, PAR FRANÇOIS ET AURÉLIE BIENTZ.

LE COUPLE SE DONNE POUR MISSION DE CONSERVER ET DE PARTAGER AU PLUS GRAND NOMBRE LES SEMENCES PAYSANNES MAIS AUSSI SES MULTIPLES SAVOIR-FAIRE.

HORTICULTURE, CHANVRE CBD, CRÉATION DE JARDINS COMESTIBLES SUR MESURE, STAGES, ÉDUCATION POPULAIRE ET ANIMATIONS OCCUPENT UNE GRANDE PARTIE DE L'ACTIVITÉ. TOUJOURS DANS L'IDÉE DE TRANSMETTRE. DE COMPIÈGNE À APT, EN PASSANT PAR PARIS ET AUXERRE, LA FERME SE DÉPLACE AVEC SES GOURMANDISES ET SON SAVOIR.





SoliCagnole



LETTRE SOLICAGNOLE N°2/16 JUIN 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation bio pour toutes et tous dans l'Yonne

LE JARDIN DES THORAINS (SUITE)

UNE VISION AVANT-GARDISTE DE L'AGRICULTURE : LA PERMACULTURE COMME RAPPORT AU MONDE

DEPUIS 2013, AURÉLIE ET FRANÇOIS BIENTZ, LES FONDATEURS DU JARDIN DES THORAINS, S'INSPIRENT DE LA PERMACULTURE DANS LEUR TRAVAIL

DONT ILS PARTAGENT LES VALEURS : PRENDRE SOIN DE LA TERRE, PRENDRE SOIN DES HOMMES ET PARTAGER ÉQUITABLEMENT LES RESSOURCES.

“CE QUI NOUS PROTÈGE C'EST LA BIODIVERSITÉ CULTIVÉE. NOUS AVONS BESOIN DE DIVERSITÉ POUR CRÉER DE BEAUX JARDINS PRODUCTIFS, AGRÉABLES À REGARDER ET RÉSISTANTS. CELA FAIT 10 ANS QUE NOUS NOUS BATTONS POUR ÉVEILLER LES CONSCIENCES ET PROTÉGER LA NATURE.”, EXPLIQUE FRANÇOIS.

UN CONSERVATOIRE VIVANT

LE JARDIN RECENSE DES CENTAINES DE VARIÉTÉS ANCIENNES QU'IL FAIT “VIVRE” CHAQUE ANNÉE. ENVIRON 300 VARIÉTÉS DIFFÉRENTES DE FRUITS, DE LÉGUMES, DE PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES ET DE FLEURS SONT CULTIVÉES CHAQUE ANNÉE À LA FERME.

UNE SEMENCE PAYSANNE EST UNE GRAINE ÉVOLUTIVE ET REPRODUCTIBLE À L'INFINI. UNE SEMENCE NATURELLE OFFRE UN FRUIT OU UN LÉGUME GOÛTEUX, QUI VA S'ADAPTER AU TERROIR AU FIL DES ANNÉES SI L'ON RÉCOLTE ET SÈME CHAQUE SAISON SES GRAINES. LA TRANSMISSION GÉNÉTIQUE SE FAIT DANS LA GRAINE.

LA FERME FAIT PARTIE DU RÉSEAU SEMENCES PAYSANNES.





SoliCagnole

LETTRE SOLICAGNOLE N°2/16 JUIN 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation bio pour toutes et tous dans l'Yonne



LE JARDIN DES THORAINS (SUITE)

LA TRANSMISSION & L'ÉDUCATION POPULAIRE, AU COEUR DU PROJET



L'ÉDUCATION POPULAIRE EST ÉGALEMENT L'UN DES FERS DE LANCE DU JARDIN. AURÉLIE EST PROFESSEURE DE COMPTABILITÉ-GESTION, TRANSFORMATION VÉGÉTALE, APPROCHE GLOBALE D'UNE EXPLOITATION AGRICOLE ET ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS AU CFPPA D'AUXERRE - LA BROUSSE.

ELLE PROPOSE ÉGALEMENT AUX ÉCOLES ET CENTRE DE LOISIRS DE LA RÉGION DES ATELIERS AUTOUR DES SEMIS, SEMENCES ET ASTUCES AU POTAGER, POUR TRANSMETTRE SA PASSION AUX JEUNES GÉNÉRATIONS ET LES SENSIBILISER À DES PETITS GESTES ÉCOLOS LEURS : DES SESSIONS ENGAGÉES, SUR LE TERRAIN, QUI APPORTENT UNE CONNAISSANCE PRATIQUE RÉELLE.

SEMENCES PAYSANNES SOLIDAIRES

UN PROJET D'ENVERGURE INTERNATIONALE EST NÉ AUTOUR DES SEMENCES PAYSANNES. LE PROJET, BIEN QU'ENCORE TOUT RÉCENT, EST DÉJÀ PARRAINÉ PAR DEUX ARTISTES ENGAGÉS : MARCUS GAD ET ROCKIN' SQUAT (ASSASSIN). D'AUTRES REJOINDRONT LE MOUVEMENT DANS L'ANNÉE. LE BUT : RÉPONDRE AUX DEMANDES DES PAYSANS À TRAVERS LE MONDE QUI N'ONT PAS ACCÈS AUX SEMENCES PAYSANNES REPRODUCTIBLES. FRANÇOIS ET AURÉLIE ONT À COEUR DE LES SOUTENIR ET LES ACCOMPAGNER EN LEUR PARTAGEANT DES GRAINES ET EN ALLANT À LEUR RENCONTRE. C'EST LE BUT DU MOUVEMENT.

*Grand bravo à Aurélie et François pour ce témoignage
autour de leur combat et leur esprit de solidarité !!!*





SoliCagnole

LETTRE SOLICAGNOLE N2/16 JUIN 2024

Caisse Solidaire d'Accessibilité pour une alimentation bio pour toutes et tous dans l'Yonne



Le site <https://solicagnole.fr>

Adhérer et soutenir

<https://solicagnole.fr/spip.php?rubrique36>

LES TRAVAUX EN COURS DE SOLICAGNOLE

- 1/Rencontres avec les Institutions afin de structurer et d'orienter les actions du projet sur le terrain. (Acteurs des Plans Alimentaires Territoriaux du département, de Puisaye Forterre, de l'Auxerrois, CAF ...)
- 2/ Recherche encore active de financements privés et publics
- Candidature à d'autres appels à projets concernant la justice alimentaire ("Mieux manger pour tous", Fondation MACIF).
- 3/Actions permettant de mettre en place les Caisses de Solidarité, dès Septembre 2024, en Puisaye Forterre, et Vanne/Pays d'Othe.
- 4/ Communication : Mise en place de l'Identité Visuelle de Solicagnole.

Un site internet pour, notamment :

- * suivre les actualités de notre association
- * connaître les différentes expérimentations mises en œuvre en France
- * accéder à des dossiers de réflexions, aux travaux de recherches

ACTION

